

YOGA-WOCHENPLAN

Herbst Yoga

Gültig ab September 2026

Einstieg jederzeit möglich!



MÖRNTAL RESIDENZ

INNOVATION GESUNDHEIT

Yoga · Ayurveda · Jentschura's Regenata

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	FREITAG	SONNTAG
Yoga am Morgen 9:00 - 10:15 Uhr		Yoga am Morgen 9:00 - 10:15 Uhr		
Yoga am Stuhl 10:30 - 11:30 Uhr		Yoga am Vormittag 10:30 - 11:45 Uhr		
Yoga Move 17:30 - 18:30 Uhr		Yoga Move 17:30 - 18:30 Uhr		
Yoga Relax 18:45 - 20:00 Uhr		Yoga Classic 18:45 - 20:00 Uhr		Yoga am Sonntag 17:30 - 18:45 Uhr

Anmelden und Matte reservieren über die Eversports App ab sofort möglich!

Bitte beachtet, dass Ihr euch bis spätestens 12 Stunden vor der jeweiligen

Yogaklasse an– oder abmeldet!

